

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Спиринов Василий Константинович
Должность: И. о. ректора
Дата подписания: 09.10.2025 14:45:01
Уникальный программный ключ:
fd00096101b5c1dc4bc660d6e43ff2cae6e2f3dc

Религиозная организация – духовная образовательная организация высшего образования
«Нижегородская духовная семинария Нижегородской Епархии
Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»

УТВЕРЖДАЮ
Проректор
по учебной работе
Нижегородской духовной семинарии
Дьяконов А.В.



«30» июня 2024 г.

**Рабочая программа дисциплины
«Православная психология»
основной профессиональной образовательной программы
высшего образования по направлению
«Подготовка служителей и религиозного персонала
религиозных организаций»
профиль «Православная теология»
(уровень бакалавриата)**

закреплена за кафедрой: Истории, филологии и церковно-практических дисциплин

форма обучения: очная

Рабочую программу дисциплины составил: Гуторов Ю.А., старший преподаватель

Рабочая программа дисциплины «Православная психология» разработана в соответствии с ЦОС по направлению «Подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций»

Составлена на основании учебного плана «Подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций», утвержденного Ученым советом Нижегородской духовной семинарии протокол № 5 от «29» мая 2023 г.

Составлена на основе учебного плана основной образовательной программы высшего образования по направлению подготовки «Подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций» (нормативный срок обучения 5 лет), утвержденного Ученым советом Нижегородской духовной семинарии протокол № 6 от «30» июня 2024 г

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры Истории, филологии и церковно-практических дисциплин Протокол № 5 от «29» июня 2024 г.

Заведующий кафедрой _____ Дьяконов А.В.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины «Православная психология» — формирование знаний о современных достижениях психологической науки, их осмысление с точки зрения христианского учения о человеке; раскрыть особенности развития христианской (православной) психологии.

Задачами дисциплины являются:

— сформировать представление о различных социально-психологических явлениях с точки зрения православной антропологии и закономерностях общения;

— изложить фактический материал о возникновении, развитии и современном состоянии психологических знаний;

— познакомить с отечественной психологией: ее становлением, концепциями и деятелями;

— помочь преобразовать, систематизировать, накопленный багаж психологических знаний в обоснованное понимание;

— помочь выработать свою собственную позицию в отношении различных концепций, понять логику развития психологической науки.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| (код и название компетенции) | Планируемые результаты обучения по дисциплине в соответствии с установленными индикаторами компетенций | Знания, умения |
|---|--|---|
| УК-9. Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах | УК-9.1 Имеет богословское понимание особенностей общения с людьми, имеющими психические или физические недостатки | Знать: теоретические основы специальной психологии; Уметь: применять методы специальной психологии и особенности их применения; Владеть: навыками общения с людьми, имеющими психические и (или) физические недостатки. |
| | УК-9.2 Умеет применять полученные знания в социальной и профессиональной деятельности | Знать: базовые категории социальной и возрастной психологии; Уметь: применять знания возрастной психологии; Владеть: навыками социальнопсихологического взаимодействия. |

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Православная психология» является дисциплиной части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины» учебного плана ЦОС по направлению «Подготовка служителей и религиозного персонала религиозных организаций».

3.1. Требования к предварительной подготовке обучающихся.

Для успешного изучения дисциплины обучающемуся необходимы знания по следующим дисциплинам:

- «Философия»
- «Патрология»
- «Русская религиозная философия»
- «Основы и особенности семейной жизни священнослужителя»

3.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее:

- Пастырское богословие
- Практическое руководство для священнослужителя
- Педагогика

4. Объём дисциплины в зачётных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную (аудиторную) работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зачётных единицы, 72 академических часа.

| Вид работы | Трудоёмкость (в акад. часах) |
|--|--------------------------------------|
| Общая трудоёмкость | 72 |
| Контактные часы (аудиторная работа) | 50 |
| Занятия лекционного типа | 16 |
| Занятия в практической форме | 34 |
| Самостоятельная работа обучающихся | 22 |
| Промежуточный контроль | Контрольная работа, зачет |

5. Содержание дисциплины

5. 1. Тематический план

| Наименование разделов и тем | Семестр (5-л. план) | Семестр (4-л. план) | Количество часов (в акад. часах) | | | | | Компетенции | Формы текущего контроля успеваемости |
|--|---------------------|---------------------|----------------------------------|----------------|-------------|---------------------|------|------------------------------|--------------------------------------|
| | | | Занятия лекционного | Практ. занятия | Сам. работа | Всего часов по теме | | | |
| 1. Введение в психологию | | | | | | | | | |
| Тема 1.1 Психология как наука | 9 | 7 | 2 | 4 | 4 | 10 | УК-9 | устный или письменный опрос; | |
| Тема 1.2 Сознание и неосознаваемые психические процессы в психологии. | 9 | 7 | 4 | 6 | 4 | 14 | УК-9 | устный или письменный опрос; | |
| 2. Православная психология | | | | | | | | | |
| Тема 2.1 Мировоззренческие основания православной психологии | 9 | 7 | 6 | 12 | 6 | 24 | УК-9 | устный или письменный опрос; | |
| Тема 2.2 Современные психологические школы в свете православного вероучения | 9 | 7 | 4 | 12 | 8 | 24 | УК-9 | устный или письменный опрос; | |
| Форма контроля | 9 | 7 | | | | | | Зачет | |
| Всего по дисциплине: | | | 16 | 34 | 22 | 72 | | | |

5.2. Развёрнутый тематический план занятий лекционного типа, семинарских и практических занятий

1. Введение в психологию **Тема 1.1 Психология как наука**

Формируемые компетенции и индикаторы к ним

УК-9.1 *Имеет богословское понимание особенностей общения с людьми, имеющими психические или физические недостатки*

УК-9.2 *Умеет применять полученные знания в социальной и профессиональной деятельности*

Форма проведения занятия

- лекция;
- практическое занятие

Вопросы к практическим занятиям

1. Место психологии, ее роль и задачи в системе других наук.
2. Основные направления развития.

Вопросы к устному или письменному опросу

1. Психология интуитивная и научная.
2. Формирование представлений о предмете психологии.
3. Основные психологические категории.

Тема 1.2 Сознание и неосознаваемые психические процессы. Характер

Формируемые компетенции и индикаторы к ним

УК-9.1 *Имеет богословское понимание особенностей общения с людьми, имеющими психические или физические недостатки*

УК-9.2 *Умеет применять полученные знания в социальной и профессиональной деятельности*

Форма проведения занятия

- лекция;
- практическое занятие

Вопросы к практическим занятиям

1. Сознательное и бессознательное в психике человека.
2. Неосознаваемые процессы.
3. Понятие навыка и его формирование. Навыки и сознание.
4. Неосознаваемые побудители действий.
5. Методы выявления неосознаваемых процессов.
6. Сверхсознание.

Вопросы к устному или письменному опросу

1. Общее представление о характере. Черты характера.
2. Степень выраженности характера.
3. Критерии нормального и аномального характера.
4. Акцентуации характера.
5. Характер и темперамент, биологические предпосылки характера.
6. Характер и личность.

2. Православная психология

Тема 2.1 Мироззренческие основания православной психологии

Формируемые компетенции и индикаторы к ним

УК-9.1 *Имеет богословское понимание особенностей общения с людьми, имеющими психические или физические недостатки*

УК-9.2 *Умеет применять полученные знания в социальной и профессиональной деятельности*

Форма проведения занятия

- лекция;
- практическое занятие

Вопросы к практическим занятиям

1. Воззрения на природу психического.
2. Мифологическое представление о душе. Платон. Аристотель.
3. Физико-химическая школа в биологии. Дарвинизм. Зоопсихология.
4. Социальная и культурно-историческая психология.
5. Бихевиоризм (Э. Торндайк, Джон Уотсон).
6. Мировоззренческие основания православной психологии.

Вопросы к практическим занятиям

1. Диалог науки и богословия в современном мире: от противостояния к взаимодействию.
2. Философские основания психологии и православного богословия.
3. Секулярная и религиозно-ориентированная психология: плюсы и минусы.
4. Теоретическая и практическая православная психология.

Тема 2.2 Современные психологические школы в свете православного вероучения

Формируемые компетенции и индикаторы к ним

УК-9.1 *Имеет богословское понимание особенностей общения с людьми, имеющими психические или физические недостатки*

УК-9.2 *Умеет применять полученные знания в социальной и профессиональной деятельности*

Форма проведения занятия

- лекция;
- практическое занятие

Вопросы к практическим занятиям

1. Фрейд и его учение, психоанализ.
2. Адлер. Юнг.
3. Экзистенциальная психология.
4. Когнитивно-поведенческая психология.
5. Гипноз.

Вопросы к устному или письменному опросу

1. Психологическое консультирование в современных психологических школах.
2. Православное осмысление и характеристика направлений.

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

6.1. Виды самостоятельной внеаудиторной работы

1. Проработка учебного материала;
2. Подготовка к устным и письменным опросам;

6.2. Содержание, виды и объём самостоятельной внеаудиторной работы

| Темы для самостоятельного Изучения | Семестр (5-л. план) | Семестр (4-л. план) | Са м. рабо та | Всего часов по теме | Виды и содержание самостоятельной работы | Форма отчетност и |
|--|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------|---|--|
| 1. Введение в психологию | | | | | | |
| Тема 1.1 Психология как наука | 9 | 7 | 4 | 10 | Проработка учебного материала; Подготовка к устным и письменным опросам. | устный или письмен ный опрос; |
| Тема 1.2 Сознание и неосознаваемые психические процессы. Характер | 9 | 7 | 4 | 14 | Проработка учебного материала; Подготовка к устным и письменным опросам. | устный или письмен ный опрос; |
| 2. Православная психология | | | | | | |
| Тема 2.1 Мировоззренческие основания православной психологии | 9 | 7 | 6 | 24 | Проработка учебного материала; Подготовка к устным и письменным опросам. | устный или письмен ный опрос; |
| Тема 2.2 Современные психологические школы в свете православного вероучения | 9 | 7 | 8 | 24 | Проработка учебного материала; Подготовка к устным и письменным опросам. | устный или письмен ный опрос; |
| Форма контроля | 9 | 7 | | | Проработка учебного материала по курсу | Контроль ная |
| Всего по дисциплине: | | | 22 | 72 | | |

7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся

7.1. Темы эссе и рефератов

1. Психология в античное время.
2. Сократический диалог в когнитивно-поведенческой терапии
3. Сознание и свобода как предмет психологии
4. Православная оценка учения К. Юнга об индивидуации
5. Возрастные кризисы с точки зрения современной психологии и православного богословия
6. Современные психологические школы – обзор направлений.
7. Мировоззренческие основания современной психологии, православный анализ

7.2. Перечень вопросов для зачета

1. Место психологии, ее роль и задачи в системе других наук.
2. Психология интуитивная и научная. Основные психологические категории.
3. Психическое здоровье как интегральный продукт жизнедеятельности личности. Проблема нормального развития личности. Уровни психического здоровья.
4. Платон. Аристотель. Их воззрения на природу психического. Понятие о душе в Средневековой Европе.
5. Воззрения на природу психического в античной мысли. Мифологическое представление о душе.
6. Место психологии личности в ряду других наук, связь психологии личности с психофизиологией, с социологией, с педагогикой.
7. Исторические аспекты психологии личности.
8. Бихевиоризм (Э. Торндайк, Джон Уотсон), общие сведения, православное осмысление.
9. Когнитивно-поведенческая психология: общие сведения, православное осмысление.
10. Фрейд и его учение: общие сведения, православное осмысление.
11. А. Адлер: общие сведения, православное осмысление.
12. К. Юнг: общие сведения, православное осмысление.
13. Экзистенциальная психология: общие сведения, православное осмысление.

**8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы,
необходимой для освоения дисциплины**

| № | Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы |
|---|--|
| <i>Основная литература</i> | |
| 1. | Абрамова, Г. С. Психологическое консультирование: теория и практика : [16+] / Г. С. Абрамова. – Москва : Прометей, 2018. – 362 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483175 – ISBN 978-5-906879-71-4. – Текст : электронный. |
| 2. | Багадирова, С. К. История психологии : учебно-методическое пособие / С. К. Багадирова, А. В. Леонтьева. – Москва : Директ-Медиа, 2014. – 216 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232086 – ISBN 978-5-4458-8088-2. – DOI 10.23681/232086. – Текст : электронный. |
| 3. | Батюта, М. Б. Возрастная психология : учебное пособие / М. Б. Батюта, Т. Н. Князева. – Москва : Логос, 2011. – 306 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119428 – ISBN 978-5-98704-606-7. – Текст : электронный. |
| <i>Дополнительная литература</i> | |
| 1. | Батыршина, А. Р. История психологии : учебное пособие / А. Р. Батыршина. – 3-е изд. стер. – Москва : ФЛИНТА, 2021. – 223 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=83082 – Библиогр.: с. 184-185. – ISBN 978-5-9765-0911-5. – Текст : электронный. |
| 2. | Козьяков, Р. В. Методы и методики диагностики акцентуаций характера : учебное пособие : [16+] / Р. В. Козьяков. – Москва : Директ-Медиа, 2013. – 250 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210548 – ISBN 978-5-4458-3439-7. – DOI 10.23681/210548. – Текст : электронный. |
| 3. | Корецкая, И. А. Психодиагностика : учебно-методический комплекс / И. А. Корецкая. – Москва : Евразийский открытый институт, 2011. – 71 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=90534 – ISBN 978-5-374-00552-3. – Текст : электронный. |
| 4. | Макогон, И. К. Психология: краткий курс : [16+] / И. К. Макогон. – Москва : Проспект, 2015. – 112 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=276967 – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-392-17380-8. – Текст : электронный. |
| 5. | Матяш, Н. В. Проблемы современной психодиагностики личности: теория и инструментарий : [16+] / Н. В. Матяш, Т. А. Павлова. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – 173 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=578502 |

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Для успешного освоения дисциплины необходимо посещение лекций, активное участие в семинарских занятиях, самостоятельное изучение основной и дополнительной литературы по курсу, подготовка к контрольным опросам (тестированию). Аудиторные занятия включают лекции и практические занятия, на которых студенты осваивают материал в объеме предусмотренной программы. Лекции являются необходимым фактором, структурирующим обучение. Они формируют базу знаний по данной дисциплине, помогают организовать информацию в систему, уловить внутренние связи и логику предмета. Кроме собственно лекционного материала студентам в помощь предлагается учебная литература. Составлен список литературы, которая позволит студентам более глубоко изучить заинтересовавшие их вопросы. Практические занятия позволяют студентам приобрести практические навыки самостоятельной работы с источниками и научной литературой. Самостоятельно студенты закрепляют полученную на лекциях информацию. Кроме того, студенты могут обратиться за консультацией к преподавателю.

Самостоятельная работа студента в процессе освоения дисциплины предусматривает углубленное изучение наиболее сложных и объемных разделов курса, что способствует расширению кругозора слушателей, развитию у них навыков самостоятельной работы с литературой и прочими источниками. Она включает в себя: – изучение основной и дополнительной литературы по курсу; – работу с электронными учебными ресурсами; – подготовку к зачету; – индивидуальные и групповые консультации. Посещение лекционных и практических занятий является необходимым, но недостаточным условием для усвоения необходимых знаний по программе. Чтобы содержательная информация по дисциплине запоминалась надолго, целесообразно изучать ее поэтапно – по темам и в строгой последовательности, поскольку последующие темы, как правило, опираются на предыдущие. Именно поэтому большая часть самостоятельной работы приурочена к практическим занятиям и связана с подготовкой к семинарам. При подготовке к практическим занятиям целесообразно за несколько дней до занятия внимательно 1–2 раза прочитать нужную тему, попытавшись разобраться со всеми теоретико-методическими положениями и примерами. Для более глубокого усвоения материала необходимо обратиться за помощью к основной и дополнительной учебной, справочной литературе, или к преподавателю за консультацией.

10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

1. Возможность доступа в сеть интернет;
2. Функционирование мультимедийного оборудования в аудитории для лекционных и практических занятий;
3. ЭБС «Университетская библиотека on-line».

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

| | |
|---|---|
| 1 | - лекционная аудитория и аудитория для проведения практических семинарских занятий; |
| 2 | - учебная мебель; |
| 3 | - интерактивная доска или аналогичное мультимедийное оборудование |